

Tekniske krav for Kyu graduering.

1 Kyu

Formelle krav

For at kunne gå op til denne prøve skal man opfylde følgende minimumskrav.

Antal træningsdage: 80 (Siden sidste graduering)

Antal måneder: 9 (Siden sidste graduering)

Tekniske krav

Den som skal eksamineres skal være forberedt på at fremvise teknikker fra tidligere grad samt

Ukemi

Krav om at man skal kunne lave høje fald fra samtlige teknikker og kokyunage

Tachi-waza

Tai no henko (Gyaku hanmi – katate dori). Kihon og Ki no nagare (kort og lang form)

Morote dori: Kokyu-ho (jodan og gedan). Kihon og Ki no nagare.

Yokomen uchi: Kote-gaeshi – ki no nagare, Irimi-nage – ki no nagare, Shiho-nage – ki no nagare

Ushiro eridori: Ikkyo

Ushiro mune dori (katate): jujinage

Jiu waza

Alle teknikker – Alle angrebsformer

Kokyu nage

Morote dori, Ryo kata dori, Ryote dori

Suwari-waza

Shomen uchi: iriminage

Ryote dori: Kokyu-ho

Bukiwaza

Ken: shiho-giri, happo-giri

Tachi-dori: To på hver side

Jo: 13-katan

Jo-dori: To på hver side

Jo-nage: To valgfri